

フレイル予防にかかる各項目のスコアについて

令和4年6月に実施した「介護予防・日常生活圏域二ーズ調査」からフレイル予防に関する以下の質問の回答割合を項目ごとに集計。

割合が最も高かった地区の数値を10とした場合の比較スコアを表示。

項目	質 問	回 答
生活機能	バスやで電車で1人で外出していますか	できるし 行っている
	日用品の買物をしていますか	できるし 行っている
	預貯金の出し入れをしていますか	できるし 行っている
	友人の家を訪ねていますか	はい
	家族や友人の相談にのっていますか	はい
運動機能	階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか	できるし 行っている
	椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか	できるし 行っている
	15分くらい続けて歩いていますか	できるし 行っている
	この1年間に転んだことがありますか	ない
	転倒に対する不安は大きいですか	あまり不安ではない 不安ではない
栄養	6ヶ月間で2～3Kg以上の体重減少がありましたか	いいえ
	朝食を食べていますか	ほとんど毎日
	1日3食食べていますか	はい
	主食、主菜・副菜を3つ揃えた食事を1日2回以上とる日がある	ほとんど毎日
口腔	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	いいえ
	お茶や汁物等でむせることがありますか	いいえ
	口の渴きが気になりますか	いいえ
も開 みりし ぎこ	週に1回以上は外出していますか	週1回以上
	昨年と比べて外出の回数が減っていますか	あまり減っていない 減っていない
認知	周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあるといわれますか	いいえ
	自分で電話番号を調べて、電話を掛けることをしていますか	はい
	今日が何月何日かわからない時がありますか	いいえ
心の健康	(ここ2週間) 毎日の生活に充実感がない	いいえ
	(ここ2週間) これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった	いいえ
	(ここ2週間) 以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる	いいえ
	(ここ2週間) 自分が役に立つ人間だと思えない	いいえ
	(ここ2週間) わけもなく疲れたような感じがする	いいえ

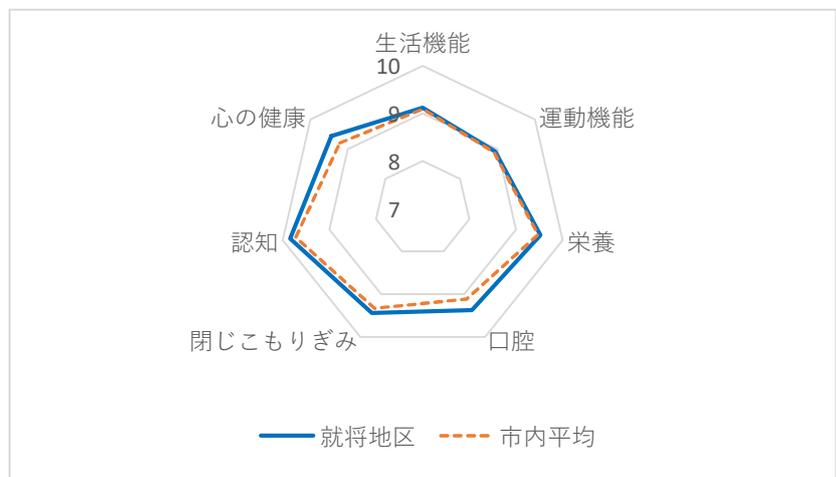
高齢化率：35.8%	啓成地区	市内平均
生活機能	8.83	9.09
運動機能	9.07	8.90
栄養	9.10	9.46
口腔	9.01	9.11
閉じこもりぎみ	9.30	9.33
認知	9.63	9.72
心の健康	9.18	9.22



高齢化率：21.0%	車尾地区	市内平均
生活機能	9.00	9.09
運動機能	9.18	8.90
栄養	9.68	9.46
口腔	8.75	9.11
閉じこもりぎみ	9.39	9.33
認知	9.70	9.72
心の健康	9.27	9.22



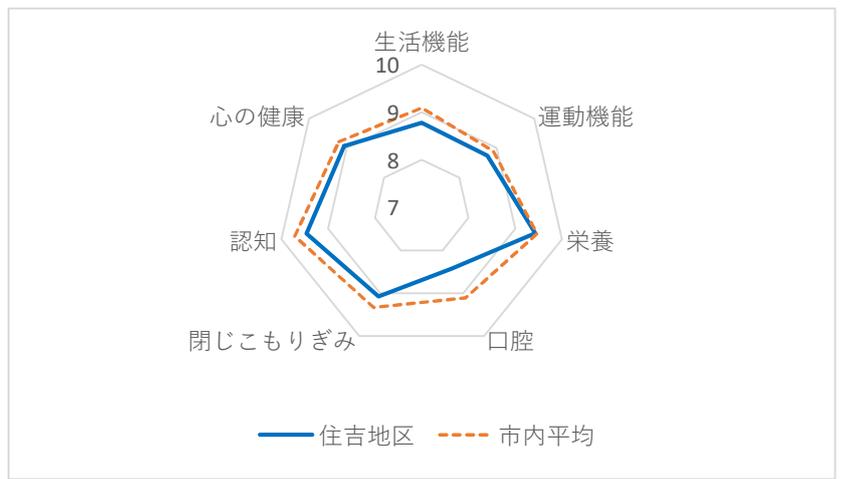
高齢化率：27.9%	就将地区	市内平均
生活機能	9.12	9.09
運動機能	8.93	8.90
栄養	9.52	9.46
口腔	9.37	9.11
閉じこもりぎみ	9.44	9.33
認知	9.84	9.72
心の健康	9.44	9.22



高齢化率：30.5%	明道地区	市内平均
生活機能	8.76	9.09
運動機能	9.28	8.90
栄養	9.62	9.46
口腔	9.26	9.11
閉じこもりぎみ	9.51	9.33
認知	9.67	9.72
心の健康	9.18	9.22



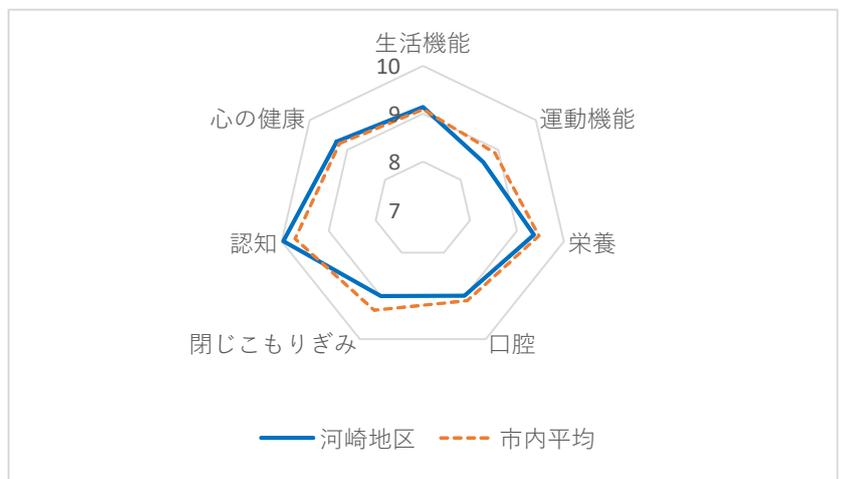
高齢化率：29.2%	住吉地区	市内平均
生活機能	8.78	9.09
運動機能	8.75	8.90
栄養	9.43	9.46
口腔	8.43	9.11
閉じこもりぎみ	9.08	9.33
認知	9.46	9.72
心の健康	9.07	9.22



高齢化率：34.4%	義方地区	市内平均
生活機能	8.84	9.09
運動機能	9.32	8.90
栄養	9.40	9.46
口腔	8.92	9.11
閉じこもりぎみ	9.47	9.33
認知	9.77	9.72
心の健康	9.75	9.22



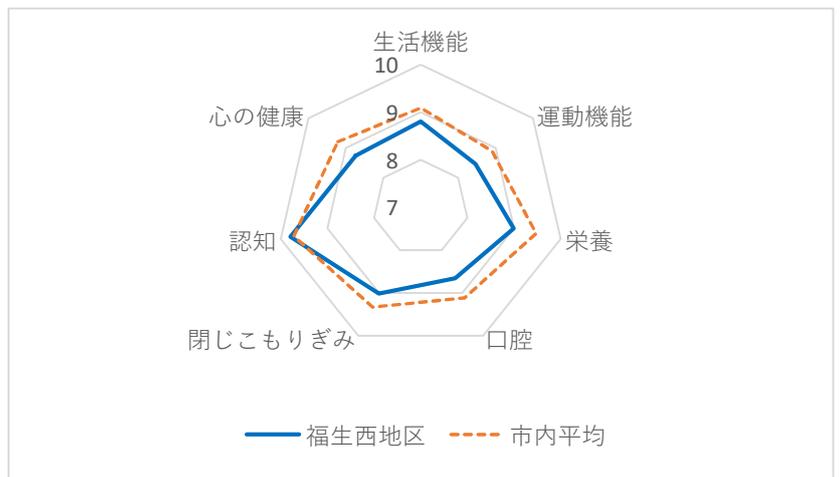
高齢化率：34.5%	河崎地区	市内平均
生活機能	9.14	9.09
運動機能	8.60	8.90
栄養	9.37	9.46
口腔	9.00	9.11
閉じこもりぎみ	9.00	9.33
認知	9.97	9.72
心の健康	9.28	9.22



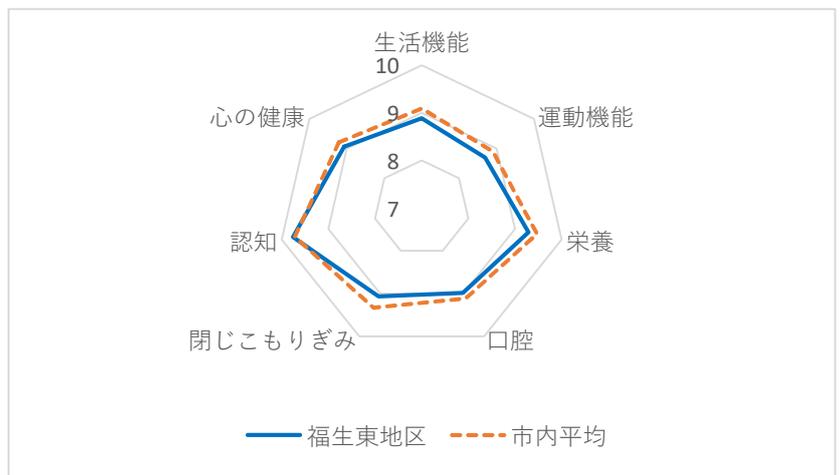
高齢化率：23.6%	加茂地区	市内平均
生活機能	9.06	9.09
運動機能	9.04	8.90
栄養	9.52	9.46
口腔	8.88	9.11
閉じこもりぎみ	9.11	9.33
認知	9.46	9.72
心の健康	9.38	9.22



高齢化率：28.5%	福生西地区	市内平均
生活機能	8.80	9.09
運動機能	8.46	8.90
栄養	8.99	9.46
口腔	8.66	9.11
閉じこもりぎみ	9.01	9.33
認知	9.79	9.72
心の健康	8.74	9.22



高齢化率：23.0%	福生東地区	市内平均
生活機能	8.89	9.09
運動機能	8.69	8.90
栄養	9.29	9.46
口腔	8.98	9.11
閉じこもりぎみ	9.07	9.33
認知	9.76	9.72
心の健康	9.07	9.22



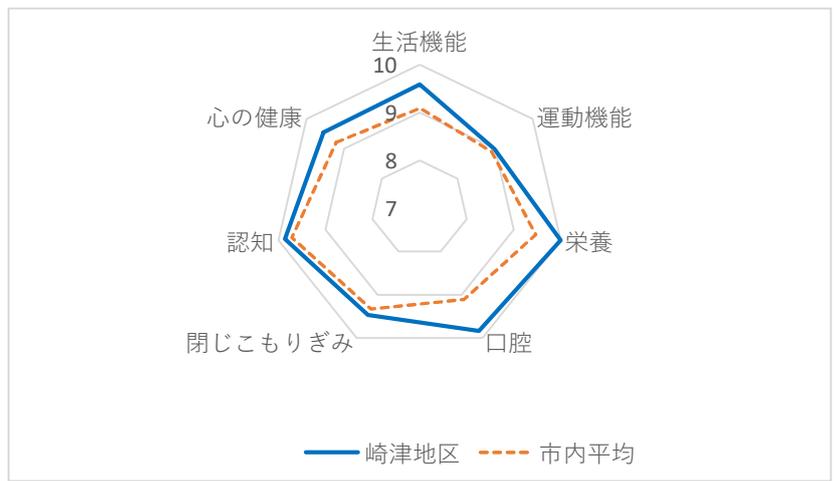
高齢化率：18.4%	福米西地区	市内平均
生活機能	8.79	9.09
運動機能	8.58	8.90
栄養	9.37	9.46
口腔	9.16	9.11
閉じこもりぎみ	9.33	9.33
認知	9.97	9.72
心の健康	9.08	9.22



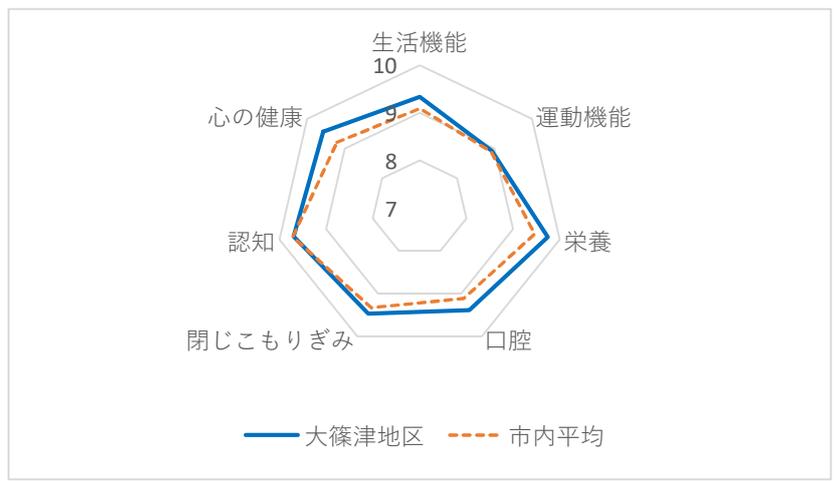
高齢化率：22.7%	福米東地区	市内平均
生活機能	9.08	9.09
運動機能	9.54	8.90
栄養	9.41	9.46
口腔	9.32	9.11
閉じこもりぎみ	9.62	9.33
認知	10.00	9.72
心の健康	9.64	9.22



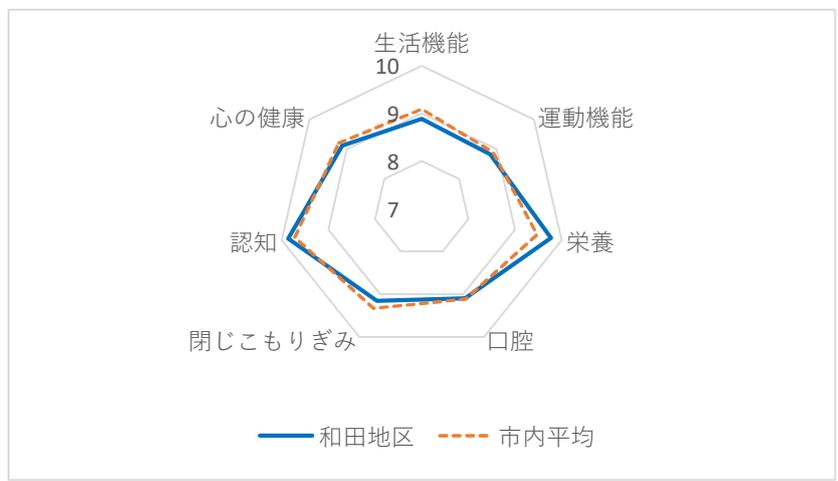
高齢化率：41.2%	崎津地区	市内平均
生活機能	9.59	9.09
運動機能	8.99	8.90
栄養	10.00	9.46
口腔	9.84	9.11
閉じこもりぎみ	9.47	9.33
認知	9.86	9.72
心の健康	9.55	9.22



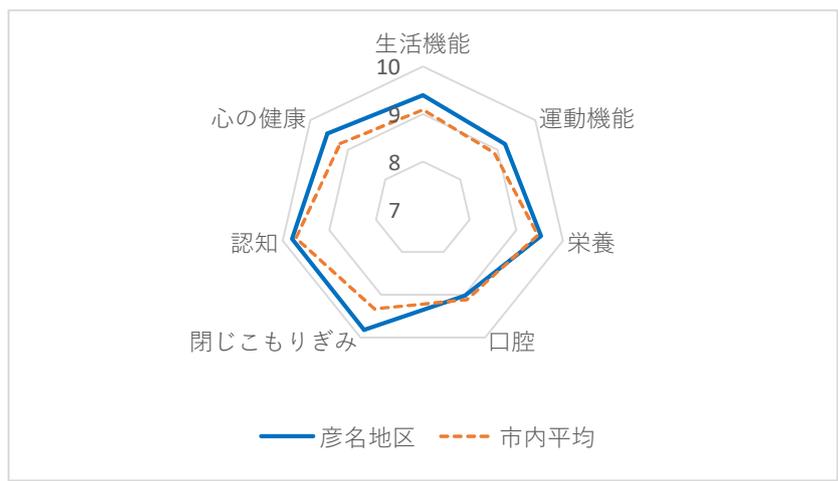
高齢化率：35.5%	大篠津地区	市内平均
生活機能	9.34	9.09
運動機能	8.93	8.90
栄養	9.75	9.46
口腔	9.39	9.11
閉じこもりぎみ	9.47	9.33
認知	9.70	9.72
心の健康	9.58	9.22



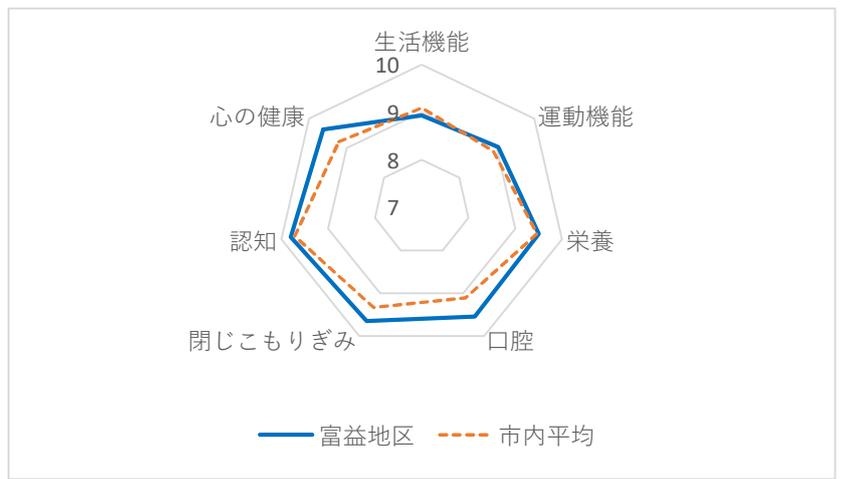
高齢化率：40.4%	和田地区	市内平均
生活機能	8.89	9.09
運動機能	8.83	8.90
栄養	9.77	9.46
口腔	9.10	9.11
閉じこもりぎみ	9.16	9.33
認知	9.86	9.72
心の健康	9.12	9.22



高齢化率：33.4%	彦名地区	市内平均
生活機能	9.40	9.09
運動機能	9.19	8.90
栄養	9.53	9.46
口腔	9.02	9.11
閉じこもりぎみ	9.82	9.33
認知	9.80	9.72
心の健康	9.55	9.22



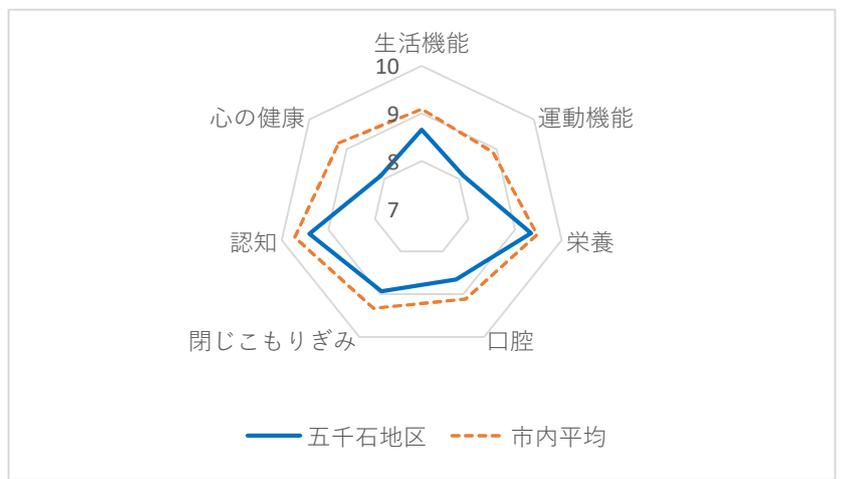
高齢化率：29.0%	富益地区	市内平均
生活機能	8.94	9.09
運動機能	9.04	8.90
栄養	9.51	9.46
口腔	9.55	9.11
閉じこもりぎみ	9.65	9.33
認知	9.80	9.72
心の健康	9.63	9.22



高齢化率：33.1%	夜見地区	市内平均
生活機能	9.28	9.09
運動機能	8.99	8.90
栄養	9.12	9.46
口腔	8.87	9.11
閉じこもりぎみ	9.44	9.33
認知	9.83	9.72
心の健康	9.11	9.22



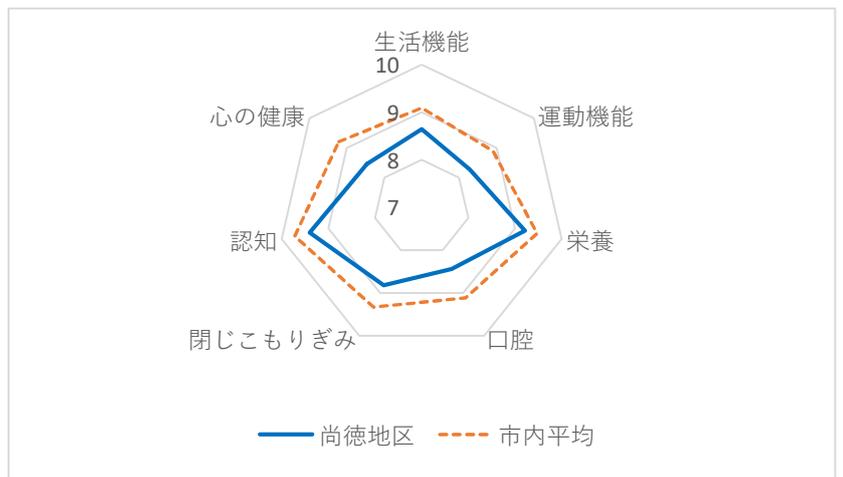
高齢化率：36.9%	五千石地区	市内平均
生活機能	8.66	9.09
運動機能	8.11	8.90
栄養	9.34	9.46
口腔	8.66	9.11
閉じこもりぎみ	8.93	9.33
認知	9.41	9.72
心の健康	8.10	9.22



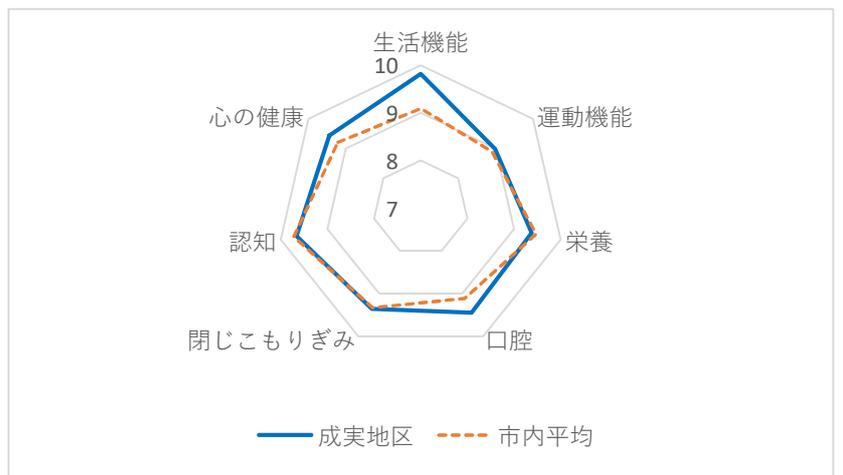
高齢化率：43.3%	永江地区	市内平均
生活機能	10.00	9.09
運動機能	10.00	8.90
栄養	9.38	9.46
口腔	10.00	9.11
閉じこもりぎみ	10.00	9.33
認知	9.78	9.72
心の健康	9.73	9.22



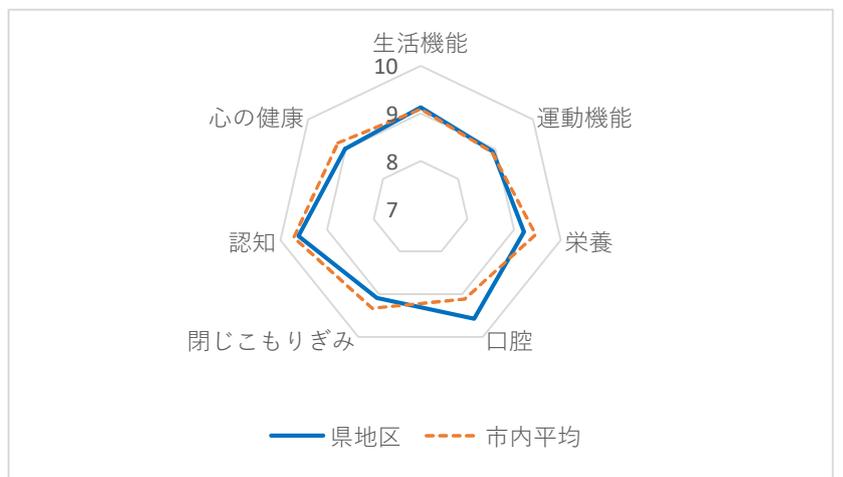
高齢化率：38.6%	尚徳地区	市内平均
生活機能	8.65	9.09
運動機能	8.28	8.90
栄養	9.21	9.46
口腔	8.44	9.11
閉じこもりぎみ	8.82	9.33
認知	9.39	9.72
心の健康	8.46	9.22



高齢化率：39.0%	成実地区	市内平均
生活機能	9.82	9.09
運動機能	8.99	8.90
栄養	9.38	9.46
口腔	9.45	9.11
閉じこもりぎみ	9.36	9.33
認知	9.66	9.72
心の健康	9.44	9.22



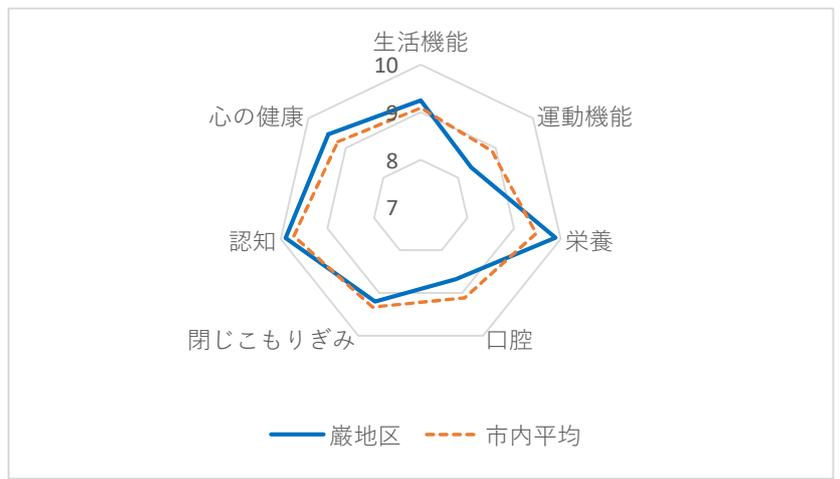
高齢化率：29.6%	県地区	市内平均
生活機能	9.13	9.09
運動機能	8.93	8.90
栄養	9.21	9.46
口腔	9.57	9.11
閉じこもりぎみ	9.09	9.33
認知	9.62	9.72
心の健康	9.02	9.22



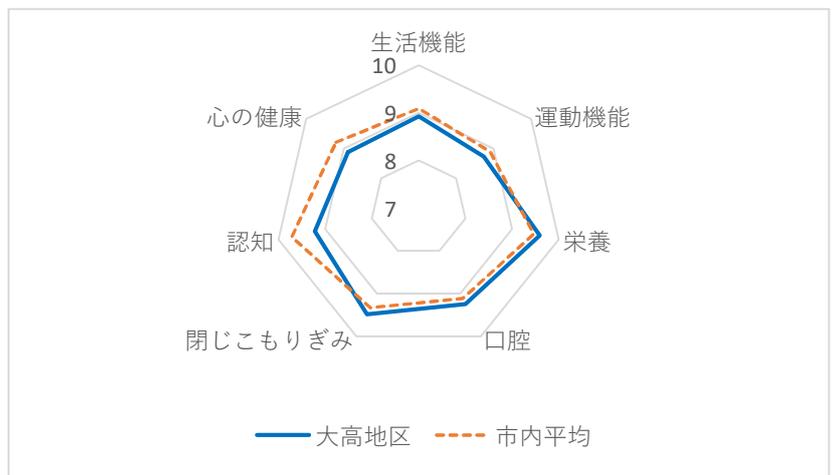
高齢化率：39.3%	春日地区	市内平均
生活機能	9.24	9.09
運動機能	8.85	8.90
栄養	9.97	9.46
口腔	9.13	9.11
閉じこもりぎみ	9.44	9.33
認知	9.77	9.72
心の健康	10.00	9.22



高齢化率：27.4%	巖地区	市内平均
生活機能	9.25	9.09
運動機能	8.35	8.90
栄養	9.89	9.46
口腔	8.68	9.11
閉じこもりぎみ	9.20	9.33
認知	9.90	9.72
心の健康	9.47	9.22



高齢化率：34.2%	大高地区	市内平均
生活機能	8.93	9.09
運動機能	8.74	8.90
栄養	9.60	9.46
口腔	9.25	9.11
閉じこもりぎみ	9.48	9.33
認知	9.22	9.72
心の健康	8.88	9.22



高齢化率：41.9%	宇田川地区	市内平均
生活機能	9.26	9.09
運動機能	8.36	8.90
栄養	9.53	9.46
口腔	9.37	9.11
閉じこもりぎみ	9.28	9.33
認知	9.80	9.72
心の健康	8.80	9.22



高齢化率：22.3%	大和地区	市内平均
生活機能	9.07	9.09
運動機能	9.06	8.90
栄養	9.26	9.46
口腔	9.08	9.11
閉じこもりぎみ	9.36	9.33
認知	9.76	9.72
心の健康	9.03	9.22



高齢化率：39.8%	淀江地区	市内平均
生活機能	9.17	9.09
運動機能	8.94	8.90
栄養	9.53	9.46
口腔	9.08	9.11
閉じこもりぎみ	9.15	9.33
認知	9.65	9.72
心の健康	8.75	9.22

